


## PŘÍNOS

- » posílení nezávislosti seniorů
- » zvýšení kvality života
- » motivace k činnostem posilujícím sociální začleňování
- » zajištění dostatečného soukromí a zachování důstojnosti



**Domov pro seniory  
Rožnov pod Radhoštěm**  
[www.sluzbyvsetin.cz](http://www.sluzbyvsetin.cz)  
571 654 279

## Sociální služby Vsetín, p. o. – Domov pro seniory Rožnov pod Radhoštěm – Humanizace\* pobytových služeb



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Supported by a grant from Switzerland through the Swiss Contribution to the enlarged European Union  
[www.swiss-contribution.admin.ch](http://www.swiss-contribution.admin.ch)

Podpořeno z Programu švýcarsko-české spolupráce  
[www.swiss-contribution.cz](http://www.swiss-contribution.cz)

## Domov pro seniory nově nabízí:

- » Metody přímé práce se seniory:
  - » validační terapii
  - » muzikoterapii
  - » reminiscenční terapii
- » Speciální terapeutickou místnost
- » Humanizaci bydlení – zrekonstruovaný a plně bezbariérový pavilon B, nové interiérové vybavení a komunikační zařízení pro spojení sestra–klient

\* Proces vedoucí ke zlepšení podmínek života uživatelů ve stávajících zařízeních.

Domov pro seniory v Rožnově p. Radhoštěm je zařízením moderního bydlení s celodenní péčí o seniory a spolu se zavedením terapií i vyhledávaným řešením pro seniory a jejich rodiny.



#### » VALIDAČNÍ TERAPIE

- » zaměřena na seniory s poruchou kognitivní funkce, tj. sníženou schopností orientovat se v realitě
- » klade důraz na zachování a posílení lidské důstojnosti
- » vychází z klientových témat (zaměření na minulost, na nevyřešené konflikty), terapeut jej postupnými kroky navádí žádoucím směrem
- » základním principem je umět správně validovat (hodnotit) emocionální příčiny, umět je přijmout
- » cílem u seniorů je snížení stresu, úzkosti a deprese, oslabení neklidného chování, obnovení pocitu rovnováhy a společenské interakce, zlepšení řeči, kontaktu se sebou samým, a tím i zvýšení pocitu společenosti, klidu a bezpečí
- » terapie bude probíhat individuálně, převážně na pokojích klientů



#### » MUZIKOTERAPIE

- » terapeutický přístup, který využívá jak působení hudby (pasivní muzikoterapie), tak i proces při vytváření hudby a zvuků (aktivní muzikoterapie)
- » účelem je usnadnit a rozvinout komunikaci, vztahy, učení, pohyblivost, sebevyjádření, naplnění tělesných, emocionálních, mentálních, sociálních a kognitivních potřeb
- » klient sám zpívá, hraje na své tělo, poslouchá hudbu
- » muzikoterapie probíhá individuálně nebo skupinově
- » používá se ke zmírnění bolesti, úzkosti, strachu (např. při chirurgických nebo stomatologických zákrocích), u poinfarktových stavů, při léčbě dlouhotrvajících chorob

#### » REMINISCENČNÍ TERAPIE

- » „terapie vzpomínkou“ – využívá vzpomínání jako terapeutický prostředek
- » cílem je vyvolat příjemné a hodnotné vzpomínky seniora
- » využívá se rozhovor terapeuta se seniorem o jeho dosavadním životě a prožitých událostech, pomáhá pracovníkům v lepším chápání seniorů jako osobností, dochází k upevnění vztahu mezi seniorem a pracovníkem a k plánování služby „šité na míru“
- » je založena na faktu, že v mozku zůstávají nejdéle zachovány ty vědomosti, návyky a vzpomínky, které jsou uloženy v dlouhodobé paměti
- » terapie probíhá individuálně i skupinově