

# Senioři budou bydlet v moderním zařízení

Domov pro seniory v Rožnově pod Radhoštěm se proměňuje v pohodové zařízení. Pokoje a sociální zařízení v budově B se stanou bezbariérovými a budou vybaveny moderním nábytkem. „Významnější ale jsou nové terapeutické metody, které se zde zavádějí,“ upozornil vedoucí Domova pro seniory Ladislav Drozd, jenž zařízení vedl tři roky.

Alexandra Buršíková  
spektrum@roznov.cz

**■ Domov pro seniory se pod vašim vedením proměňuje v moderní zařízení. Projekt, který tomu napomáhá, se říká humanizace. Co si pod tímto termínem můžeme představit?**

Začnu trochu zešíroka. Budova domova pro seniory má letitou historii. Byla postavena v roce 1974 jako penzion pro významné členy komunistické strany a má dvě ubytovací části. Nazýváme je budovami A a B. Áčko bylo zrekonstruováno v roce 2010. Na obnovu druhého křídla se nám ale podařilo sehnat peníze teprve nyní, a to z Programu Švýcarsko-české spolupráce. Rekonstrukce pro nás byla skutečně nutností, neboť ubytovací prostory již byly pro potřeby klientů nevhodné. Humanizace

zace tedy znamená, že se pokoje a sociální zařízení stanou bezbariérovými a budou vybaveny moderním nábytkem. Ale ještě významnější je, že zavedeme nové terapeutické metody.

**■ Jaké metody?**

Validační terapii, muzikoterapii a reminiscenční terapii. Ty povedou ke zkvalitnění stávajících pobytových služeb, budou rozvíjet samostatnost seniorů a motivovat je k činnostem, které posilují sociální začleňování. Účelem muzikoterapie je kromě sebevyjádření a naplnění

mentálních a emocionálních potřeb také usnadnění komunikace a učení. Používá se i ke zmírnění bolesti a úzkosti. Reminiscenční terapie zase pracuje se vzpomínkami a jejich vybavováním prostřednictvím různých podnětů. Je vhodná pro zdravé seniory, kde má preventivní a aktivizační význam, ale zejména je

důležitá pro lidi s demencí, kteří trpí poruchami krátkodobé paměti, ale kteří si často velmi dobře vybavují události dávno minulé. Cílem je nejen zlepšení stavu, ale také posílení důstojnosti. No a validační terapie vychází z faktu, že každé chování člověka s demencí má příčinu v nevyřešených a nezpracovaných emočních prožitcích. Jejím smyslem je snížení stresu, úzkosti a deprese u seniorů tím, že se naučí správně vyhodnotit emocionální traumata a přijmout je.

**■ Kolik bude humanizace stát a kdy bude budova zrekonstruována?**

Humanizace bude stát přes třicet milionů korun. Grant činí dvacet osm milionů čtyři sta třicet tisíc, celková výše projektu pak dosahuje částky třicet tři miliony čtyři sta padesát tisíc korun. Opravy by měly skončit v lednu příštího roku.

**■ Kolik máte klientů?**

Před rekonstrukcí jich bylo dvě stě čtyři. V tuto chvíli máme ale kapacitu sníženu na sto čtyřicet čtyři s tím, že v rámci oprav jsme museli všechny seniory z budovy B přestěhovat. Někteří jsou umístěni v Domově pro seniory v Podlesí, jiné máme v domácí péči a další jsme přechodně ubytovali v dočasných dvoulůžkových pokojích v budově A. Až bude stará část domova zmodernizována, budeme mít v obou budovách naprostou většinu pokojů jednolůžkových, což považují za ohromnou výhodu. Lidé si k nám mohou z domova vzít část věcí, s nimiž se nechtějí rozloučit, od nábytku, po obrazy. Velmi příjemné také je, že kromě snad osmi pokojů jsou vsu-de balkony.

**■ Odkud jsou vaši klienti?**

Prioritně poskytujeme domov seniorům z regionu. Ale vzhledem k tomu, že se snažíme, aby byli starší lidé co nejbližší svým rodinám, máme tady i lidi ze vzdálených míst republiky. Nejdále tuším z Prahy.

**■ Jaké máte čekací lhůty?**

V průměru odejde z domova kolem padesáti klientů za rok. V pořadníku máme přes čtyři sta čekatelů. Pokud je ale sociální a zdravotní potřeba žadatele vysoká, může si požádat o zařazení do takzvaného přednostního pořadníku.

**■ Jaká je cílová skupina lidí, kteří u vás bydlí?**

Od šedesáti let. A příští rok oslaví jedna z našich senierek sto let.

**■ Jak se u vás vaří?**

Podáváme pět jídel denně, každý si může v určitých dnech z menu vybrat, na co má chuť. Samozřejmě nezapomínáme na diety.

**■ Chodí k vám kněz?**

Ano, jednou do měsíce. Plánujeme tady v budoucnu vybudovat i kapli.

**■ Nebudou teď obyvatelé áčka závidět lidem z béčka moderní zařízení a nové léčebné programy?**

Spíš to mohlo být dosud naopak. Teď budou moderní obě křídla. A nové terapeutické metody zavedeme všude. Z budovy B ale budeme kvůli dotaci sbírat a vyhodnocovat data. Těch programů, které v domově nabízíme, je celá řada. Senioři mají možnost využívat knihovnu, mohou také navštěvovat společenské akce, které pro ně připravujeme, výtvarné dílny, sportovní činnosti, výlety.

(Rozhovor vznikl před odvoláním vedoucího z funkce.)



## Strážníci si vystříleli bronz

Strážníci uspěli na střeleckých závodech v Karvině. Družstvo z Rožnova získalo bronz.

Na tradičních střeleckých závodech o Putovní pohár primátora města v Karvině se rožnovští městští policisté mezi dvěma desítkami konkurentů neztratili.

Družstvo složené ze strážníků Igora Tesárka a Michala Vašuta skončilo třetí, bronzovou příčku obsadil Michal Vašut také v závodech jednotlivců.

„Při závodech se simulují situace, do kterých se můžeme dostat během služby. Základem u naší práce je samozřejmě manipulace se služební zbraní, protože její použití může mít fatální následky. Naštěstí jsme služební pistole prozatím použili pouze při soutěžích,“ řekl člen bronzového družstva Igor Tesárek s tím, že rožnovští strážníci patří při střeleckých závodech dlouhodobě ke špičce v celé republice i na zahraničních soutěžích. (bur)

## Soutěž na stavbu sběrného dvora

Na webových stránkách Rožnova pod Radhoštěm je zveřejněna soutěž na dodavatele stavby odpadového centra. Městu se podařilo získat stavební povolení i dotaci na úhradu devadesáti procent nákladů.

Termín odevzdání přihlášek do soutěže je 3. listopadu do 8.30 hodin s tím, že díky platnému stavebnímu povolení může případná vítězná firma ihned po splnění všech zákonných lhůt začít s realizací stavby.

„Celkové projektované náklady na nový sběrný dvůr, který bude umístěn v Průmyslovém areálu Tesla, jsou ve výši osmadvaceti milionů korun s tím, že pětadvacet milionů korun pokryje schválená dotace z Operačního programu životní prostředí. Další soutěž, kterou kromě stavební části budeme vyhlašovat v nejbližším období, se bude týkat dodavatele technologií,“ řekl vedoucí odboru rozvoje Ivo Marcin. (bur)