

NA CESTĚ, z. s.
Palackého 138, Vsetín

projekt

Cesty k rozvoji a růstu



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra



nadace
partnerství
| LIDÉ A PŘÍRODA

NA CESTĚ, z. s.

před zahájením projektu

- 4 zaměstnanci na 3 úvazky
- 13 členů
- 1 sociální služba + primární prevence
- působí ve Vsetíně a okolí
- zaměření na práci s mládeží
- budova se zahradou ve vlastnictví
- silný příběh zakladatelů a jejich osobní nasazení

Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež Centrum Archa

bezpečné prostředí



bez alkoholu a drog



11 let „bezpečné plavby“



Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež Centrum Archa

místo přijetí a porozumění



prostor pro seberealizaci



Co říkají o Arše její návštěvníci ?

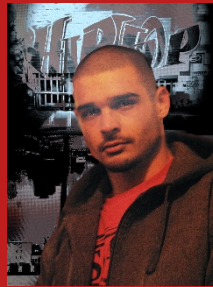
Je to místo, kde mě vždycky někdo vyslechne ...

Je jako zábavný psychiatr a nemusím se s ním bavit, když nechci.

Tam se přece chodí pro rady.

Je to prostor pro opravdu dobrou zábavu

Pomoc, naděje, přátelství ... moje záchrana ...



Křižovatky

programy primární prevence

funguje 5 let



osloveno přes 5 000 žáků a studentů



spolupráce s 26ti školami

PRIMÁRNÍ PREVENTIVNÍ PROGRAMY

PRO ŽÁKY 6. - 9. TŘÍD



Hlavní témata:

1. Jak chránit sám sebe
2. Já a mé vztahy
3. Moje představy o drogách
4. Ostatní programy

Program je koncipován na 2 vyučovací hodiny dle zvoleného tématu

Obsah jednotlivých přednášek

Jak chránit sám sebe

- 6.-7. Třída
Co je doma, moje rodina
Co ve mně vyvolává pocit strachu
Jak překonávat strach
Čeho bych se měl vyvarovat
- 6.-7. Třída
Potřebujeme a chceme
Postoje a hodnoty
Jak trávim svůj volný čas
Čeho chci dosáhnout

- 8.-9. Třída
Co to znamená „být zodpovědný“
Lidé a možné tlaky, umění říci NE
Schránění scénky – kdo je zodpovědný

Moje představy o drogách

- 6.-7. Třída
Drogová prevence pomocí obrázkového materiálu Staň se tygrem
- 6.-7. Třída
Prož lidé kouří
Historie tabáku, fakta o nikotinu
Co mi pomáhá nekouřit
Promítání sociálních spotů a kouření
- 7.-8. Třída
Škodlivé a rizikové pití alkoholu
Nevýhody pití alkoholu
Životní styl – zásobárna radosti

7.-9. Třída

- Popis drog a jejich účinky
Tlak vrstevníků
Jak drogy odmitat
Dokumentární film o drogách

8.-9. Třída

- Závislost jako nemocný milostný vztah k droze
Co je to závislost, kolik stojí závislost
Dokumentární film o závislosti

Ostatní programy pro 6.-9. Třídy

- Vztahy v třídním kolektivu
Vše o komunikaci
Role muže a ženy
Šikana

Co přinesl malému vsetínskému spolku projekt Cesty k rozvoji a růstu?

- novou sociální službu
- ujasnění vizí - 3 plány
- sadu propagačních materiálů
- nové auto a kuchyň
- 15 bouřlivých měsíců
- a především **Amette...**

... ale postupně



Služby následné péče



Cítíte, že přestáváte mít kontrolu nad svou životní situací?

Dostáváte se do stále stejných problémů?

Chcete pomoci ve svém rozhodnutí?

Nedokážete si poradit se svou úzkostí?

Potřebuje někdo z vašich blízkých pomoc?

Komplikuje vám vaše psychické onemocnění život?



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra



nadace
partnerství
| LIDÉ A PŘÍRODA

Podpořeno z Programu švýcarsko-české spolupráce.

Služby následné péče

Mosty

- zahájení 1.1.2014
- pro osoby 15 – 50 let trpící duševním onemocněním
- 11 uživatelů, desítky zájemců
- motivace, podpora, vedení
- 80 konzultací
- 28 setkávání skupiny
- následné setrvání v kontaktu



Co předcházelo zahájení drobné podnikatelské aktivity?

- marketingový průzkum
- marketingový plán
- nákup automobilu
- rekonstrukce kuchyně
- logo+slogan
- propagace
- jídelníčky
- kalkulace jídel
- obaly
- noví pracovníci

amette
... a hlad je pryč



Rozšíření a rekonstrukce kuchyně



dřívější stav



přestavba

naše nová kuchyň Amette



Výroba a rozvoz dopoledního občerstvení Amette

rozvoz od pondělí do pátku 7:30 – 11:00



občerstvení na festivalu pro 2000 účastníků



Amette nyní nabízí také...

dezerty na rodinné oslavy



rauty



Jsme vděční a zároveň...

- zkoušíme, bloudíme, malomyslníme a zase běžíme (vaříme) dál
- radujeme se, když chutná
- jsme smutní, když něco připálíme, vyklopíme, přesolíme
- děsíme se, jak to všechno dopadne
- a přesto věříme, že prorazíme a Vsetín pochopí, že vaříme s láskou a nadšením ...

